



OPES

# IL GIOCO DEL CALCIO A 7

## Regolamento Tecnico

**Realizzazione LEGA CALCIO a 7 OPES ITALIA**

**Edizione per la stagione sportiva 2007/2008 curata, aggiornata e approvata dal Comitato Organizzativo.**

**IL GIOCO DEL CALCIO A 7**

**Regolamento Tecnico**

**SOMMARIO**

- Regola 1 – Il Terreno di gioco**
- Regola 2 – Il Pallone**
- Regola 3 – Numero dei calciatori**
- Regola 4 – Equipaggiamento dei calciatori**
- Regola 5 – L' Arbitro**
- Regola 6 – Durata della gara**
- Regola 7 – Calcio d' inizio e ripresa del gioco**
- Regola 8 – Pallone in gioco e non in gioco**
- Regola 9 – Segnatura di una rete**
- Regola 10 – Falli e comportamenti antisportivi**
- Regola 11 – Calci di punizione**
- Regola 12 – Calci di rigore**
- Regola 13 – Rimessa dalla linea laterale**
- Regola 14 – Rimessa dal fondo**
- Regola 15 – Calcio d' angolo**

# REGOLA 1

## IL TERRENO DI GIUOCO

### A) DIMENSIONI

Il terreno di gioco deve essere rettangolare .

Lunghezza : minimo m 50 massimo 65

Larghezza : minimo m 30 massimo 40

### B) SEGNATURE DEL TERRENO

Il terreno di giuoco deve essere segnato con linee che fanno parte integrante delle superfici che esse delimitano.

I lati più lunghi del terreno sono denominati "linee laterali " ; quelli più corti "linee di porta". Tutte le linee devono essere chiaramente visibili ed avere una larghezza massima di 12 cm.

Il terreno di giuoco è diviso in due metà dalla "linea mediana" .

Il centro del terreno di giuoco è segnato nel mezzo della linea mediana con un punto del diametro di 20 cm.. Attorno a questo punto e' tracciata una circonferenza di m. 4 di raggio.

### L'area di rigore

A ciascuna estremità del terreno è delimitata "un'area di rigore" rispondente ai seguenti requisiti:

- due linee sono tracciate perpendicolarmente alla linea di porta, a m. 8 dall'interno di ciascun palo;
- queste due linee hanno una lunghezza di m. 8 verso l'interno del terreno di giuoco e sono congiunte da una linea tracciata parallelamente alla linea di porta;
- la superficie delimitata da queste linee e dalla linea di porta è denominata area di rigore;
- all'interno di ciascuna area di rigore e' segnato il punto del calcio di rigore a m. 6 dalla linea di porta ed equidistante dai pali;
- con centro in tale punto, del diametro di cm. 20, deve essere tracciato un arco di circonferenza all'esterno dell'area di rigore di m. 5 di raggio.

### Le porte

Le porte sono collocate al centro di ciascuna linea di porta.

Consistono di due pali verticali infissi ad uguale distanza dalle bandierine d'angolo e congiunti alla sommità da una sbarra trasversale. La distanza che separa i due pali può variare da m 4 a m 6 ed il bordo inferiore della sbarra trasversale è situato a m. 2 dal suolo.

I due pali devono avere identica larghezza e spessore, non superiori a cm. 12. La linea di porta deve avere la stessa larghezza dei pali e della sbarra trasversale. Delle reti sono fissate ai pali, alla sbarra trasversale ed al suolo dietro le porte a condizione che siano adeguatamente sostenute in modo da non disturbare il portiere.

I pali delle porte e la sbarra trasversale devono essere di colore bianco.

### DECISIONI OPES

*Ogni terreno di gioco dove si svolgono manifestazioni OPES viene visionato attentamente dagli organi organizzativi per verificare che tale impianto sia idoneo ad ospitare tali eventi. Se una squadra formula riserve in ordine alla regolarità del rettangolo di giuoco e delle sue particolarità, deve presentarle direttamente all' Organo Organizzativo, tassativamente prima dell'inizio della gara, per iscritto.*

*La gara deve essere comunque disputata.*

# REGOLA 2

## IL PALLONE

### Caratteristiche del pallone:

- A) Forma sferica
- B) Materiale: cuoio o altro materiale approvato
- C) Numero 5 , rimbalzo normale.

### Sostituzione di un pallone difettoso

#### Se il pallone scoppia o si danneggia nel corso della gara:

- la gara deve essere sospesa
- la gara riprenderà, con un nuovo pallone, con una rimessa da parte dell'arbitro nel punto in cui si trovava il pallone nel momento in cui si è reso inutilizzabile .

#### Se il pallone scoppia o si danneggia quando non è in gioco, prima dell'esecuzione di un calcio d'inizio, di un calcio di rinvio, di un calcio d'angolo, di un calcio di punizione, di un calcio di rigore o di una rimessa dalla linea laterale:

- la gara deve essere ripresa di conseguenza

#### Il pallone non potrà essere sostituito durante la gara senza l'autorizzazione dell'arbitro.

### DECISIONI OPES

*Durante le manifestazioni OPES è obbligatorio l' uso di palloni ufficiali OPES recante il logo OPES (forniti dall' Ente).*

*La prima squadra nominata deve presentare due palloni al DELEGATO OPES , la seconda nominata un pallone.*

# REGOLA 3

## NUMERO DEI CALCIATORI

### Calciatori

Ogni gara è disputata da due squadre composte ciascuna da **SETTE** calciatori al massimo, uno dei quali giocherà da portiere.

Nessuna gara potrà aver luogo se l'una o l'altra squadra dispone di meno di **QUATTRO** calciatori.

### Gare ufficiali

In tutte le gare ufficiali, sono consentite le sostituzioni in numero illimitato Il numero dei calciatori di riserva che è possibile elencare è illimitato.

### Procedura della sostituzione

#### La sostituzione di un calciatore con uno di riserva deve uniformarsi alla seguente procedura:

- il subentrante entrerà nel terreno di giuoco solo dopo che ne sia uscito il calciatore sostituito
- il subentrante deve entrare nel terreno di giuoco in corrispondenza della linea mediana
- la procedura di sostituzione si concretizza nel momento in cui il subentrante entra nel terreno di giuoco
- il subentrante diventa quindi calciatore e quello sostituito cessa di esserlo
- il calciatore che è stato sostituito potrà ancora partecipare alla gara
- ogni calciatore di riserva è sottoposto all'autorità e giurisdizione dell'arbitro sia che partecipi o meno al giuoco.

### Sostituzione del portiere

#### Ciascun calciatore partecipante al giuoco può scambiare il ruolo con il portiere a condizione che:

- l'arbitro venga informato prima che la sostituzione avvenga
- lo scambio di ruolo si effettui durante un'interruzione di giuoco.

### Infrazioni e sanzioni

### **Se un calciatore scambia il ruolo con il portiere senza preavvisare l'arbitro:**

- il giuoco non sarà interrotto
- i calciatori in questione saranno ammoniti (cartellino giallo) alla prima interruzione di giuoco.

### **Ripresa del gioco**

Se il giuoco è stato interrotto dall'arbitro per comminare un'ammonizione:

- il giuoco verrà ripreso con un calcio di punizione indiretto battuto da un calciatore della squadra avversaria nel punto in cui si trovava il pallone al momento dell' interruzione.

### **Espulsione o inibizione dei calciatori e dei calciatori di riserva**

Un calciatore titolare che è stato inibito prima del calcio d'inizio della gara potrà essere sostituito solo da un calciatore di riserva indicato in elenco. Un calciatore di riserva che sia stato inibito prima, od espulso dopo il calcio d'inizio della gara, non potrà essere rimpiazzato.

### **DECISIONI OPES**

***Durante la gara, l'allenatore può impartire ai calciatori le sue istruzioni tattiche. Alla stregua degli altri dirigenti egli deve restare entro i limiti dell'area tecnica, ove esista. Tutti sono tenuti a mantenere un comportamento responsabile.***

## **REGOLA 4**

## **EQUIPAGGIAMENTO DEI CALCIATORI**

### **Sicurezza**

L'equipaggiamento o l'abbigliamento dei calciatori non deve in alcun caso risultare pericoloso per sé o per gli altri.

L'equipaggiamento completo di un calciatore comprende:

- maglia
- calzoncini (se il calciatore indossa cosciali o scaldamuscoli questi devono essere dello stesso colore di quello dominante dei calzoncini)
- calzettoni • scarpe.

### **Portieri**

- il portiere deve indossare una maglia di colore diverso da quello di tutti gli altri calciatori e dell'arbitro.

### **Infrazioni e sanzioni**

**Per ogni infrazione a questa regola:**

- il giuoco non deve essere necessariamente interrotto
- il calciatore non in regola deve essere obbligato dall'arbitro ad uscire dal terreno di giuoco per adeguare il suo equipaggiamento
- il calciatore non in regola deve uscire dal terreno alla prima interruzione di giuoco, a meno che non abbia già provveduto a mettere in ordine il suo equipaggiamento
- ogni calciatore uscito dal terreno di giuoco per mettere in ordine il suo equipaggiamento non potrà rientrarvi se non dopo il preventivo assenso dell'arbitro
- l'arbitro è tenuto a controllare la regolarità dell'equipaggiamento del calciatore prima di autorizzarlo a rientrare nel terreno di giuoco
- il calciatore può rientrare nel terreno di giuoco solo in occasione di una interruzione di giuoco.
- un calciatore, invitato ad uscire dal terreno di giuoco per aver infranto questa regola e che entri (o rientri) nel terreno stesso senza preventiva autorizzazione dell'arbitro, deve essere sanzionato con l'ammonizione (cartellino giallo).

### **Ripresa del gioco**

Se il giuoco è stato interrotto dall'arbitro per sanzionare un'ammonizione:

- la gara riprenderà con un calcio di punizione indiretto eseguito da un calciatore della squadra avversaria nel punto in cui si trovava il pallone al momento dell'interruzione del giuoco.

# REGOLA 5

## L'ARBITRO

### **L'autorità dell'arbitro**

Ogni gara si disputa sotto il controllo di un arbitro al quale è conferita tutta l'autorità necessaria per vigilare sul rispetto delle Regole del Gioco nell'ambito della gara che è chiamato a dirigere.

### **Competenze e obblighi**

#### **L'arbitro deve:**

- vigilare sul rispetto delle Regole del Gioco
- assicurare il controllo della gara
- assicurarsi che ogni pallone utilizzato rispetti i requisiti della Regola 2
- assicurarsi che l'equipaggiamento dei calciatori rispetti i requisiti della Regola 4
- fungere da cronometrista e redigere un rapporto sulla gara
- interrompere temporaneamente la gara, sospenderla o interromperla definitivamente, a sua discrezione, al verificarsi di ogni infrazione alle regole
- interrompere temporaneamente la gara, sospenderla o interromperla definitivamente a seguito di interferenze da eventi esterni, qualunque essi siano
- interrompere la gara se, a suo avviso, un calciatore è infortunato seriamente e farlo trasportare al di fuori del terreno di giuoco
- lasciare proseguire il giuoco fino a quando il pallone cessa di essere in giuoco se, a suo avviso, un calciatore è solo lievemente infortunato
- fare in modo che ogni calciatore che presenti una ferita sanguinante esca dal terreno di giuoco. Il calciatore potrà rientrare solo su assenso dell'arbitro dopo che il medesimo si sarà assicurato che l'emorragia sia stata arrestata
- lasciare proseguire il giuoco quando la squadra che ha subito un fallo può avvantaggiarsene e punire il fallo inizialmente commesso se il vantaggio accordato non si è concretizzato
- punire il fallo più grave quando un calciatore commette simultaneamente più falli
- adottare provvedimenti disciplinari nei confronti dei calciatori che hanno commesso un fallo passibile di ammonizione. L'arbitro non è tenuto ad intervenire immediatamente, ma deve farlo alla prima interruzione di giuoco.
- se il giocatore che ha commesso il fallo è passibile di espulsione, l'arbitro deve interrompere il gioco e adottare il relativo provvedimento.
- adottare provvedimenti nei confronti dei dirigenti di squadra che non tengono un comportamento responsabile e, a sua discrezione, allontanarli dal recinto di giuoco
- intervenire su segnalazione del delegato di campo per quanto concerne incidenti o gravi offese sfuggiti al suo controllo
- dare il segnale di ripresa della gara dopo un' interruzione del giuoco
- fischiare la ripresa del gioco ogni qualvolta viene chiesta la distanza anche in caso di fallo laterale

### **Decisioni dell'arbitro**

**Le decisioni dell'arbitro su fatti relativi al giuoco sono inappellabili.**

## DECISIONI OPES

### **Decisione**

L'arbitro non può essere ritenuto responsabile per :

- alcun infortunio subito da un calciatore, un dirigente o uno spettatore
- alcun danno materiale, qualunque esso sia
- alcun danno causato ad una persona fisica, ad una società, ad una compagnia, ad un'associazione o qualunque altro organismo che sia coinvolto o possa essere coinvolto da una decisione presa conformemente alle Regole del Giuoco o alle procedure normali previste per organizzare una gara, disputarla o dirigerla.

### **Quanto sopra può riferirsi:**

- *alla decisione di consentire o di vietare lo svolgimento della gara in conseguenza dello stato del terreno di giuoco e dei suoi accessi, o delle condizioni meteorologiche*
- *alla decisione di sospendere definitivamente una gara quali che siano i motivi*
- *a tutte le decisioni relative allo stato delle attrezzature e degli equipaggiamenti utilizzati durante la gara, ivi compresi i pali delle porte, le sbarre trasversali, le bandierine d'angolo ed il pallone*
- *alla decisione di interrompere o meno la gara per ragioni imputabili alle interferenze degli spettatori o a problemi creatisi nella zona riservata ai medesimi*
- *alla decisione di interrompere o meno il giuoco per consentire il trasporto di un calciatore infortunato fuori dal terreno di giuoco per essere soccorso*
- *alla decisione di richiedere od esigere con insistenza il trasporto di un calciatore infortunato fuori dal terreno di giuoco per ricevere le cure necessarie*
- *alla decisione di consentire o di vietare ad un calciatore di indossare determinati accessori od equipaggiamenti.*

## **REGOLA 6 DURATA DELLA GARA**

La gara si compone di due periodi di giuoco di **25** minuti ciascuno,

### **Intervallo**

I calciatori hanno diritto ad una sosta tra i due periodi di giuoco.

La durata dell'intervallo non deve superare i 3 minuti.

Ambedue le società hanno diritto a un time out per tempo della durata massima 1 minuto non cumulabile.

### **Recupero delle interruzioni di giuoco**

Ciascun periodo deve essere prolungato per recuperare il tempo perduto per:

- *l'accertamento degli infortuni dei calciatori*
- *il trasporto dei calciatori infortunati fuori dal terreno di giuoco*
- *le manovre tendenti a perdere deliberatamente tempo*

La durata del recupero per interruzioni di giuoco è a discrezione dell'arbitro.

### **Calcio di rigore**

Se un calcio di rigore deve essere battuto o ripetuto, la durata di ciascun periodo deve essere prolungata per consentirne l'esecuzione.

### **Prolungamento**

Il regolamento della competizione può prevedere di giocare un prolungamento di due periodi uguali (tempi supplementari) di 5 minuti cadauno.

## **REGOLA 7 CALCIO DI INIZIO E RIPRESA DEL GIUOCO**

### **Preliminari**

La scelta del terreno viene stabilita con sorteggio per mezzo di una moneta. La squadra favorita dalla sorte sceglie la porta contro cui attaccherà nel primo periodo di giuoco.

All'altra squadra verrà assegnato il calcio d'inizio della gara.

La squadra che ha scelto il terreno eseguirà il calcio d'inizio del secondo periodo.

All'inizio del secondo periodo di gara, le squadre invertono le rispettive metà del terreno ed attaccano in direzione della porta opposta.

### **Calcio d'inizio**

Il calcio d'inizio è un modo di cominciare la gara o riprendere il giuoco:

- *all'inizio della gara*
- *dopo che una rete è stata segnata*
- *all'inizio del secondo periodo di giuoco*
- *all'inizio di ciascun tempo supplementare, ove previsto.*

**Una rete può essere segnata direttamente su calcio d'inizio.**

## **Procedura**

- *tutti i calciatori devono disporsi all' interno della propria metà del terreno di giuoco*
- *i calciatori della squadra che non esegue il calcio d'inizio devono posizionarsi a non meno di m. 5 dal pallone, fino a quando lo stesso non sia in giuoco*
- *il pallone è posto a terra sul punto centrale del terreno di giuoco*
- *l'arbitro emette il fischio che autorizza il calcio d'inizio*
- *il pallone è considerato in giuoco dopo che è stato calciato e si è mosso in avanti*
- *l'esecutore del calcio d'inizio non può giocare una seconda volta il pallone prima che lo stesso sia stato toccato da un altro calciatore.*

Quando una squadra ha segnato una rete, spetta alla squadra che ha subito la stessa riprendere il giuoco con un nuovo calcio d'inizio.

## **Infrazioni e sanzioni**

**Se l'esecutore del calcio d'inizio gioca il pallone una seconda volta prima che lo stesso sia stato toccato da un altro calciatore:**

- *un calcio di punizione indiretto è accordato alla squadra avversaria nel punto in cui l'infrazione è stata commessa.*

**Per tutte le altre infrazioni nella procedura del calcio d'inizio :**

- *il calcio d'inizio deve essere ripetuto.*

## **Rimessa da parte dell'arbitro**

Dopo un'interruzione temporanea del giuoco provocata da una causa non prevista nelle Regole di Gioco, la gara deve essere ripresa con una rimessa da parte dell'arbitro.

## **Procedura**

L'arbitro lascia cadere il pallone a terra nel punto dove si trovava al momento in cui il giuoco è stato fermato.

Il giuoco riprende non appena il pallone tocca il terreno di giuoco.

## **Infrazioni e sanzioni**

La rimessa da parte dell'arbitro deve essere ripetuta se:

- *il pallone viene toccato da un calciatore prima di entrare in contatto con il terreno di giuoco.*
- *il pallone esce dal terreno di giuoco, dopo essere rimbalzato sullo stesso, senza che nessun calciatore l'abbia toccato.*

## **Casi particolari**

Un calcio di punizione accordato alla squadra difendente nella propria area di porta può essere eseguito da un punto qualsiasi della stessa.

Un calcio di punizione indiretto accordato alla squadra attaccante nell'area di porta avversaria deve essere battuto sulla linea dell'area di porta parallela alla linea di porta, nel punto più vicino a quello in cui è stata commessa l'infrazione.

Una rimessa da parte dell'arbitro per riprendere la gara dopo un'interruzione temporanea del giuoco, mentre il pallone si trovava nell'area di porta, deve essere effettuata sulla linea dell'area di porta parallela alla linea di porta, nel punto più vicino a quello in cui si trovava il pallone al momento dell'arresto del giuoco.

## **Casi particolari**

Un calcio di punizione accordato alla squadra difendente nella propria area di rigore deve essere eseguita nel punto in cui viene commessa.

Una rimessa da parte dell'arbitro per riprendere la gara dopo un'interruzione temporanea del giuoco, mentre il pallone si trovava nell'area di rigore, deve essere effettuata nel punto in cui si trovava il pallone al momento dell'arresto del giuoco.

# **REGOLA 8 PALLONE IN GIOCO E NON IN GIOCO**

## **Pallone non in giuoco**

**Il pallone non è in giuoco quando:**

- *ha interamente superato la linea di porta o la linea laterale, sia a terra sia in aria*
- *il giuoco è stato interrotto dall'arbitro.*

## **Pallone in giuoco**

**Il pallone è in giuoco in tutti gli altri casi, ivi compreso quando :**

- *rimbalza sul terreno di giuoco dopo aver toccato un palo della porta, la sbarra trasversale od una bandierina d'angolo*
- *rimbalza sul terreno di giuoco dopo aver toccato l'arbitro od un assistente dell'arbitro, quando essi si trovino sul terreno di giuoco.*

## REGOLA 9

### SEGNATURA DI UNA RETE

#### Segnatura di una rete

Una rete è segnata quando il pallone ha interamente superato la linea di porta tra i pali e sotto la sbarra trasversale, sempre che nessuna infrazione alle regole sia stata precedentemente commessa dalla squadra in favore della quale la rete è concessa.

#### Squadra vincente

La squadra che ha segnato il maggior numero di reti durante la gara risulta vincente. Quando le due squadre hanno segnato lo stesso numero di reti, o non ne hanno segnata alcuna, la gara risulta pari.

## REGOLA 10

### FALLI E SCORRETTEZZE

I falli ed i comportamenti antisportivi devono essere puniti come segue :

#### Calcio di punizione diretto

**Un calcio di punizione diretto è accordato alla squadra avversaria del calciatore che a giudizio dell'arbitro, commette per negligenza, imprudenza o vigoria sproporzionata uno dei falli seguenti :**

- dare o tentare di dare un calcio ad un avversario
- fare o tentare di fare uno sgambetto ad un avversario
- saltare su un avversario
- caricare un avversario
- colpire o tentare di colpire un avversario
- spingere un avversario
- contrastare un avversario per il possesso del pallone, venendo in contatto con lui prima di raggiungerlo il pallone per giocarlo
- trattenerne un avversario
- sputare contro un avversario
- giocare volontariamente il pallone con le mani (ad eccezione del portiere quando si trova nella propria area di rigore).

**Il calcio di punizione diretto deve essere battuto nel punto in cui il fallo è stato commesso.**

#### Calcio di rigore

Un calcio di rigore è accordato quando uno di questi dieci falli è commesso da un calciatore entro la propria area di rigore, indipendentemente dalla posizione del pallone, purché lo stesso sia in gioco.

#### Calcio di punizione indiretto

**Un calcio di punizione indiretto e' accordato alla squadra avversaria del portiere che, trovandosi nella propria area di rigore, commette uno dei cinque falli seguenti:**

- toccare nuovamente il pallone con le mani, dopo essersene spossessato, prima che lo stesso sia stato toccato da un altro calciatore
- toccare il pallone con le mani passatogli deliberatamente con il piede da un calciatore della propria squadra
- toccare il pallone con le mani passatogli direttamente da un compagno su rimessa dalla linea laterale
- compiere manovre che, a giudizio dell'arbitro, siano dettate unicamente dal proposito di perdere tempo.
- Spossessarsi del pallone oltre i sei secondi previsti dal regolamento

**Un calcio di punizione indiretto sarà parimenti accordato alla squadra avversaria del calciatore che, secondo l'arbitro:**

- gioca in modo pericoloso
- impedisce la progressione ad un avversario (senza contatto fisico)
- ostacola il portiere nell'atto di liberarsi del pallone che ha tra le mani
- commette altri falli non menzionati in precedenza nella Regola 12, per i quali la gara è stata interrotta per ammonire od espellere un calciatore.

**Il calcio di punizione indiretto deve essere eseguito nel punto in cui l'infrazione è stata commessa**

#### Sanzioni disciplinari

#### Falli passibili di ammonizione

**Un calciatore deve essere ammonito (cartellino giallo) quando commette uno dei cinque falli seguenti:**

- 1 rendersi colpevole di un comportamento antisportivo
- 2 manifestare la propria disapprovazione con parole o gesti
- 3 trasgredire ripetutamente le Regole del Giuoco
- 4 ritardare la ripresa del giuoco
- 5 non rispettare la distanza prescritta nei calci d'angolo e nei calci di punizione ( 7 metri )

## **Falli passibili di espulsione**

### **Un calciatore deve essere espulso (cartellino rosso) dal terreno di giuoco quando commette uno dei falli seguenti:**

1 rendersi colpevole di un fallo violento di giuoco

2 rendersi colpevole di condotta violenta

## **DECISIONI OPES**

### **Decisione n. 1**

Il calciatore che si trova all'interno od all'esterno del terreno di giuoco e commette un fallo passibile di ammonizione od espulsione verso un avversario, un compagno, l'arbitro, al delegato o qualunque altra persona, deve essere punito in conformità all'infrazione commessa.

### **Decisione n. 2**

Il portiere sarà considerato in possesso del pallone se lo avrà toccato con una qualsiasi parte delle mani o delle braccia. È ugualmente in possesso del pallone nel momento in cui lo fa rimbalzare intenzionalmente sulle mani o sulle braccia.

Non è da considerarsi invece in possesso del pallone quando, a giudizio dell'arbitro, il pallone rimbalza accidentalmente sul portiere.

Il portiere è considerato colpevole di perdita di tempo se trattiene il pallone tra le mani o tra le braccia per un periodo superiore a sei secondi.

### **Decisione n. 3**

Un calciatore può passare il pallone al portiere della propria squadra utilizzando unicamente la testa, il petto, il ginocchio, ecc.

Un calcio di punizione indiretto sarà accordato in favore della squadra avversaria nel punto in cui il fallo è stato commesso.

### **Decisione n. 4**

Un tackle da dietro che metta in pericolo l'integrità fisica di un avversario dovrà essere punito come fallo violento di giuoco.

### **Decisione n. 5**

Ogni atto simulatorio, commesso sul terreno di giuoco con lo scopo di ingannare l'arbitro, deve essere

## **REGOLA 11**

## **CALCIO DI PUNIZIONE**

### **CALCIO DI PUNIZIONE**

#### **I calci di punizione sono distinti in:**

«Diretti», (per mezzo dei quali può essere segnata direttamente una rete contro la squadra che ha commesso il fallo);

«Indiretti» (per mezzo dei quali una rete non può essere segnata se il pallone, prima di oltrepassare la linea di porta, non sia stato giocato o toccato da un calciatore diverso da quello che ha battuto la punizione).

Quando un calciatore batte un calcio di punizione diretto o indiretto dall'interno della propria area di rigore, tutti i calciatori della squadra avversaria devono trovarsi ad una distanza non inferiore a m. 7 dal pallone e rimanere al di fuori dell'area di rigore fino a quando il pallone non sia stato calciato al di fuori della stessa. Il pallone sarà considerato in giuoco immediatamente dopo che avrà percorso una distanza pari alla sua circonferenza e che sia uscito dall'area di rigore.

Se un calciatore della squadra avversaria entra nell'area di rigore o si avvicina al pallone, secondo i casi e comunque prima che il calcio di punizione sia stato battuto, l'arbitro dovrà ritardarne l'esecuzione fino a quando non sia rispettata la Regola.

Nel momento in cui viene battuto il calcio di punizione, il pallone deve essere fermo ed il calciatore che lo ha calciato non potrà giocarlo una seconda volta fino a quando il pallone stesso non sia stato giocato o toccato da un altro calciatore. salvo che non esistano altre precisazioni nelle regole riguardanti il punto dal quale deve essere battuto un calcio di punizione:

Ogni calcio di punizione accordato alla squadra difendente all'interno della propria area di rigore deve essere battuto dal punto in cui è stato commesso.

Ogni calcio di punizione indiretto accordato alla squadra attaccante all'interno dell'area di rigore deve essere battuto dal punto in cui è stato commesso

vicino a quello dove il fallo è stato commesso.

#### **Punizione**

Se il calciatore che ha battuto una punizione tocca una seconda volta il pallone prima che questo sia stato toccato o giocato da un altro calciatore, deve essere concesso, a favore della squadra avversaria, un calcio di punizione indiretto dal punto in cui è stata commessa l'infrazione, a meno che questa ultima non sia stata commessa da un calciatore all'interno dell'area di rigore avversaria, nel qual caso il calcio di punizione sarà battuto da un punto qualsiasi dell'area di rigore.

## DECISIONI OPES

*Per differenziare un calcio di punizione indiretto da uno diretto, l'arbitro - quando accorda un calcio di punizione indiretto - deve segnalarlo alzando un braccio portando la mano al di sopra della testa. Egli manterrà il braccio in tale posizione fino a che il pallone sia stato giocato o toccato da un altro calciatore o abbia cessato di essere in giuoco.*

*I calciatori che non si dispongono a distanza regolamentare dal pallone quando viene battuto un calcio di punizione devono essere ammoniti e, nel caso di recidiva, espulsi. Agli arbitri viene richiesto in particolare di considerare condotta scorretta ogni tentativo di ritardare l'esecuzione di un calcio di punizione, anche avanzando per ridurre la distanza regolamentare.*

*Nell' esecuzione di un calcio di punizione, diretto od indiretto, il pallone deve essere fermo e collocato sul punto previsto dalla norma regolamentare. Il calcio di punizione, battuto con il pallone in movimento o collocato in un punto diverso da quello previsto dalla norma regolamentare, non deve essere considerato regolare e pertanto deve essere ripetuto.*

*Se nella esecuzione di un calcio di punizione indiretto il pallone viene calciato direttamente nella porta avversaria, l'arbitro farà riprendere il giuoco con un calcio di rinvio.*

*Con lo stesso fischio, nello stesso istante in cui viene accordato un calcio di punizione, l'arbitro ne autorizza senz'altro l'esecuzione, salvo quando il giuoco rimanga interrotto per un periodo di tempo superiore al normale o quando il calciatore che deve calciare la punizione richieda l'intervento dell'arbitro per fare in modo che gli avversari rispettino la prescritta distanza. In questi casi un calcio di punizione battuto prima del secondo fischio non deve essere considerato regolare e pertanto deve essere ripetuto.*

## REGOLA 12 CALCIO DI RIGORE

Un calcio di rigore è assegnato contro la squadra che commette, nella propria area di rigore e con il pallone in gioco, uno dei dieci falli punibili con un calcio di punizione diretto.

Una rete può essere segnata direttamente su calcio di rigore.

La gara deve essere prolungata per consentire l'esecuzione del calcio di rigore concesso allo scadere di ciascuno dei tempi regolamentari o supplementari.

### Posizione del pallone e dei calciatori

Il pallone:

- deve essere posizionato sul punto del calcio di rigore.

Il calciatore incaricato di battere il calcio di rigore:

- deve essere chiaramente identificato.

Il portiere della squadra difendente:

- deve restare sulla propria linea di porta facendo fronte a chi batte, fra i pali della porta, fino a quando il pallone è stato calciato.

Tutti i calciatori (all'infuori dell'incaricato del tiro) devono posizionarsi:

- all'interno del terreno di giuoco
- al di fuori dell'area di rigore
- dietro la linea del punto del calcio di rigore
- alla debita distanza dal dischetto del calcio di rigore.

### L'arbitro

- deve emettere il fischio per l'esecuzione solo dopo che i calciatori abbiano preso posizione in conformità alla regola
- decide quando il calcio di rigore deve considerarsi regolarmente eseguito.

### Esecuzione

- egli non può giocare o toccare una seconda volta il pallone prima che lo stesso sia stato giocato o toccato da un altro calciatore
- il pallone è in giuoco appena è toccato e si muove in avanti.

## Tiri di rigore

I tiri di rigore costituiscono un modo per determinare la vincente quando il regolamento della competizione esige che deve esserci una squadra vincente al termine di una gara terminata in parità.

### Modalità

- L'arbitro sceglie la porta contro cui i tiri di rigore devono essere eseguiti.
- L'arbitro procede con i capitani al sorteggio della squadra che deve eseguire il primo tiro di rigore.

- L'arbitro annota per iscritto la sequenza di ciascun tiro in porta.
- Le due squadre eseguono ciascuna cinque tiri in porta, conformemente alle disposizioni menzionate qui di seguito.
- I tiri di rigore sono eseguiti alternativamente da ciascuna squadra.
- Se prima che le due squadre abbiano eseguito i loro cinque tiri di rigore, una di esse segna un numero di reti che l'altra non potrà mai realizzare pur terminando la serie dei rigori, l'esecuzione sarà interrotta.
- Se dopo che le squadre hanno eseguito i loro cinque tiri di rigore, entrambe hanno segnato lo stesso numero di reti o non ne hanno segnata alcuna, si proseguirà con lo stesso ordine fino a quando una squadra avrà segnato una rete in più dell'altra, al termine dello stesso numero di tiri.
- Se un portiere si infortuna durante l'esecuzione dei tiri di rigore, al punto che non è più in condizione di continuare, egli potrà essere sostituito da un calciatore di riserva.
- Ad eccezione del caso precedente, solo i calciatori presenti sul terreno di giuoco al termine della gara o, nell'eventualità, dei tempi supplementari sono autorizzati ad eseguire i tiri di rigore e nel caso rigori ad oltranza potranno essere impiegati le riserve solo dopo che i calciatori che hanno terminato la gara abbiano battuto almeno un calcio di rigore.
- Ogni tiro di rigore è eseguito da un calciatore diverso e tutti i calciatori incaricati devono averne eseguito uno prima di eseguirne un secondo.
- Tutti i calciatori incaricati possono in qualsiasi momento sostituire il portiere durante l'esecuzione dei tiri di rigore.
- Solo i calciatori incaricati e gli ufficiali di gara sono autorizzati a restare sul terreno di giuoco durante l'esecuzione dei tiri di rigore.
- Tutti i calciatori, eccetto colui che esegue il tiro di rigore ed il portiere, devono restare all'interno del cerchio centrale durante l'esecuzione dei tiri di rigore.
- Il portiere, il cui compagno esegue il tiro di rigore, deve restare sul terreno di giuoco, all'esterno dell'area di rigore in cui si svolge l'esecuzione dei tiri, laddove la linea dell'area di rigore interseca quella di porta.

## REGOLA 13

### RIMESSA DALLA LINEA LATERALE

La rimessa dalla linea laterale è un modo di riprendere il giuoco.  
Una rete non può essere segnata direttamente su rimessa dalla linea laterale.

**La rimessa dalla linea laterale è accordata:**

- quando il pallone ha interamente superato la linea laterale sia a terra sia in aria
- nel punto dove il pallone ha superato la linea laterale
- alla squadra avversaria del calciatore che ha toccato per ultimo il pallone.

**Esecuzione**

Al momento della rimessa dalla linea laterale, il calciatore incaricato di eseguirla deve:

- fare fronte al terreno di gioco e deve essere eseguita entro 7 secondi.
- avere, almeno parzialmente, i due piedi sulla linea laterale (non oltrepassandola) o sul campo per destinazione
- tenere il pallone con le mani
- lanciare il pallone da dietro la nuca ed al di sopra della testa.

Il calciatore che ha effettuato la rimessa dalla linea laterale non deve giocare nuovamente il pallone prima che lo stesso sia stato toccato da un altro calciatore.

Il pallone è in giuoco nell'istante in cui penetra sul terreno di gioco.

**Infrazioni e sanzioni**

**Rimessa dalla linea laterale eseguita da un calciatore diverso dal portiere:**

**se il pallone è in giuoco e colui che ha eseguito la rimessa dalla linea laterale gioca una seconda volta il pallone prima che questo sia stato toccato da un altro calciatore:**

un calcio di punizione indiretto sarà accordato alla squadra avversaria nel punto in cui il fallo è stato commesso.

Se il calciatore che ha eseguito la rimessa laterale tocca una seconda volta il pallone con le mani sarà accordato un calcio di punizione diretta.

**Rimessa dalla linea laterale eseguita dal portiere:**

**se il pallone è in giuoco ed il portiere gioca (non con le mani) una seconda volta il pallone prima che questo sia stato toccato da un altro calciatore:**

• un calcio di punizione indiretto sarà accordato alla squadra avversaria nel punto in cui il fallo è stato commesso

**se il pallone è in giuoco ed il portiere gioca deliberatamente il pallone con le mani prima che questo sia stato toccato da un altro calciatore:**

• un calcio di punizione diretto sarà accordato alla squadra avversaria se il fallo è stato commesso al di fuori dell'area di rigore del portiere. Questo calcio di punizione dovrà essere battuto nel punto dove il

fallo è stato commesso

• un calcio di punizione indiretto sarà accordato alla squadra avversaria se, invece, il fallo è stato commesso nell'area di rigore del portiere. Questo calcio di punizione sarà battuto nel punto dove il fallo è stato commesso

**se il calciatore che effettua una rimessa dalla linea laterale viene disturbato o molestato da un avversario:**

• il calciatore che ha commesso l'infrazione dovrà essere ammonito (cartellino giallo) per comportamento antisportivo.

**Per tutte le altre infrazioni a questa regola:**

• la rimessa dalla linea laterale dovrà essere ripetuta da un calciatore della squadra avversaria.

## **REGOLA 14**

### **CALCIO DI RINVIO**

Il calcio di rinvio è un modo di riprendere il gioco.

**Un calcio di rinvio è accordato quando :**

• il pallone, giocato per ultimo da un calciatore della squadra attaccante, ha interamente superato la linea di porta, sia a terra sia in aria, senza che una rete sia stata segnata in conformità a quanto stabilito dalla Regola.

**Esecuzione**

• La rimessa dal fondo in ogni caso va effettuata solo ed esclusivamente dal portiere e solo ed esclusivamente con le mani. **N.B. Anche in caso di parata efficace il portiere è obbligato ad effettuare il rinvio solo ed esclusivamente con le mani. Per parata efficace si intende la totale presa da parte del portiere con le mani. In caso di segnatura di una rete direttamente dal rinvio del portiere tale segnatura non sarà convalidata se il pallone non viene toccato da alcun giocatore.**

**Solo in caso di parata efficace il portiere può giocare il pallone con i piedi, solo ed esclusivamente al di fuori dell'area di rigore. In questo caso il portiere può segnare una rete rispettando comunque il tempo per spossessarsi della palla (6 secondi). (Es. Su parata efficace il portiere butta la palla per terra e al di fuori dell'area di rigore può giocarla con i piedi per un max di 6 secondi).**

• i calciatori avversari devono restare al di fuori dell'area di rigore fino a quando il pallone non sia in giuoco.

## **REGOLA 15**

### **CALCIO D'ANGOLO**

Il calcio d'angolo è un modo di riprendere il giuoco.

Una rete può essere segnata direttamente su calcio d'angolo.

**Un calcio d'angolo è accordato quando:**

• il pallone, giocato per ultimo da un calciatore della squadra difendente, ha interamente superato la linea di porta, sia a terra sia in aria, senza che una rete sia stata segnata in conformità a quanto stabilito dalla Regola .

**Esecuzione**

• il pallone va posto entro l'arco del cerchio d'angolo più vicino al punto in cui è uscito la bandierina d'angolo non può essere rimossa, se non vi è il cerchio d'angolo il pallone deve essere posizionato sull'intersezione delle due linee.( laterale e di fondo)

• i calciatori della squadra avversaria devono posizionarsi alla debita distanza dal pallone fino a quando questo non sia in gioco. (7 metri)

• il pallone deve essere calciato da un calciatore della squadra attaccante.

• il pallone è in gioco dopo che è toccato e si muove.

• il calciatore che ha battuto il calcio d'angolo non deve giocare il pallone una seconda volta prima che questo sia stato toccato da un altro calciatore.

**Infrazioni e sanzioni**

**Calcio d'angolo battuto da un calciatore diverso dal portiere:**

**se il pallone è in giuoco ed il calciatore che ha eseguito il tiro gioca il pallone ( tranne che intenzionalmente con le mani) una seconda volta prima che questo sia stato toccato da un altro calciatore :**

• sarà accordato alla squadra avversaria un calcio di punizione indiretto nel punto dove è stato commesso il fallo.

**se il pallone è in giuoco ed il calciatore che ha eseguito il tiro gioca deliberatamente il pallone con le mani prima che questo sia stato toccato da un altro calciatore:**

• sarà accordato alla squadra avversaria un calcio di punizione diretto che deve essere battuto nel punto in cui il fallo è stato commesso

**LEGA CALCIO A 7**  
**OPES**